

Nr. 13/ August 2025

Newsletter

60+

Info-Veranstaltung: Bürgerbus für die Stadt Husum



Der Bürgerbus könnte eine Ergänzung des mobilen Angebotes in Husum werden. Foto: Agentur Landmobil

Die Stadt Husum will mit einem Bürgerbus die Mobilität im Nahbereich verbessern. Deshalb hat der Seniorenbeirat der Stadt jetzt die Agentur Landmobil beauftragt, über das Thema Bürgerbus zu informieren. Seniorenbeirat und **Agentur Landmobil** laden gemeinsam in den **Ratssaal des Rathauses, Zingel 10, ein, und zwar am 30. September um 17 Uhr.** „Wir wollen die Idee vorstellen und zugleich um ehrenamtliche Mitarbeit werben“, sagt Carsten Carstensen, Vorsitzender des Seniorenbeirates

der Stadt Husum. Ein Bürgerbus lebt immer vom ehrenamtlichen Engagement aus der Mitte der Gesellschaft. Ziel der gemeinsamen Arbeit ist der fahrende Bürgerbus zum Sommer 2026. Der Bürgerbus soll vor allem die Nahmobilität in der Innenstadt, aber auch zwischen den weiter entfernt gelegenen Stadtteilen verbessern. Dienstleistungen wie Ärzte, Einkaufsmöglichkeiten und die Verwaltung finden sich vor allem in der Innenstadt. Einkaufsmöglichkeiten und weitere Angebote gibt

es im Gewerbegebiet. Die politischen Gremien und die Verwaltung der Stadt Husum begleiten das Projekt positiv. Ein Bürgerbus bedarf immer eines moderierten und begleiteten Prozesses. Viele fachliche Fragen müssen beantwortet werden. Es gilt aber auch, Bürgerinnen und Bürger von Beginn an zu beteiligen, so dass sich möglichst viele aktiv beim ehrenamtlich organisierten Bürgerbus einbringen. Bei positiver Resonanz aus der Auftaktveranstaltung wird im November der Planungster-

min folgen. Die Stadt Husum zählt als Kreisstadt 24.000 Einwohner auf einer Fläche von 25 Quadratkilometern.

Impressum:
Seniorenbeirat Husum
Carsten Carstensen,
Vorsitzender V.i.S.d.P
Rathaus Husum, Zingel 10,
25813 Husum
seniorenbeirat@husum.de

Der Seniorenbeirat auf
Facebook

Nr. 13/ August 2025

Newsletter

60+

Einfach mitmachen

Am Sonntag, 14. September, gibt es wieder den Seniorensporttag in und rund um das Vereinsheim des **Husumer Sportvereins von 1875 e.V. (HSV)** und in Kooperation mit dem Seniorenbeirat Husum.

Aus Anlass des 150. Bestehens des Vereins gibt es ein tolles Schnupperprogramm unter dem Motto „Mein Sport im Alter“, denn es ist nie zu spät, mit Bewegung zu beginnen.

Von 13.45 bis 17 Uhr zeigen die Trainerinnen und Trainer, was alles so angeboten wird und jeder kann für sich das Beste mitnehmen und ausprobieren. Unter anderem gibt es Ballsport zu entde-

cken, aber auch Fitnesskurse, Reha-Sport, Aroha, Zumba, Tanz und Outdoorspiele stehen auf dem Programm.

Das Wandern beginnt übrigens bereits um 8.30 Uhr. Außerdem wird Dr. Ludolf Matthiesen einen Vortrag über „Sport im Alter“ halten. Für das leibliche Wohl wird mit Kaffee und Kuchen gesorgt.

Die Teilnahme ist für alle kostenfrei. Es empfiehlt sich, bequeme Kleidung und Hallenturnschuhe mitzubringen. Das genaue Programm mit den Kursus-Zeiten steht noch nicht ganz. Wir werden aber unsere **Veranstaltung auf Facebook** entsprechend ergänzen.



Draußen und drinnen wird vieles angeboten. Da findet jeder seine neue Lieblingssportart. Fotos: Archiv P. Blume

**MEIN
SPORT**

150 Jahre



Sport in Husum

**IM
ALTER**

Seniorensporttag



Sonntag 14.09.2025

Wandern um 8:30 Uhr, 13:45-17:00 Uhr
Vereinsheim, Jahnsportplatz & Sporthalle

**Ballsport | Fitness | Sportabzeichen | Outdoorspiele |
Reha-Sport | AROHA® | ZUMBA® | Tanz | uvm.**

Vortrag Dr. Ludolf Matthiesen „Sport im Alter“

Für das leibliche Wohl: Kaffee & Kuchen

in Kooperation mit

■ Der Seniorenbeirat
■ der Stadt Husum –
■ Ihre Stimme zählt.

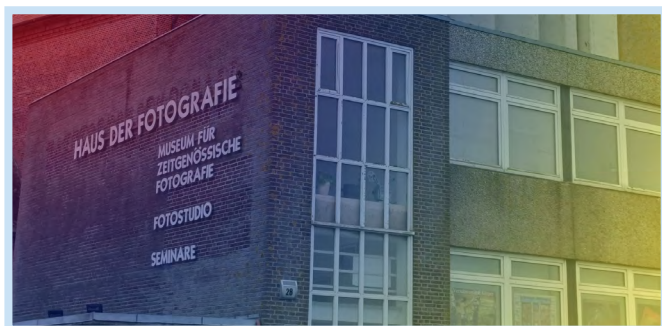


Nr. 13/ August 2025

Newsletter

60+

Jetzt anmelden!



Das Haus der Fotografie. Foto: P. Blume

Der Husumer Seniorenbeirat lädt Husumerinnen und Husumer ein, in einer Führung die Ausstellungen im **Haus der Fotografie**, Am Außenhafen 28, kennenzulernen. **Am Donnerstag, 2. Oktober, sowie am Freitag, 3. Oktober**, (Feiertag der Deutschen Einheit), Beginn jeweils 14 Uhr, erklärt Inhaber und Fotograf Lothar Detert eine gute Stunde lang Fotos und Hintergründe. Danach besteht bis 17 Uhr die Möglichkeit zum Gespräch oder ganz in Ruhe zum erneuten Betrachten des Gesehenen. Im Obergeschoss wird „Im Rausch der Farben“ ge-

schwelgt. Im Treppenhaus gibt Fotografien von Lothar Detert zu sehen und im Erdgeschoss eine weitere Ausstellung, die aber noch nicht genauer benannt ist. Das Haus der Fotografie ist leider nicht barrierefrei, es gibt dort Treppen. Parkplätze am Haus sind vorhanden. Da auch für diese Veranstaltungen die Teilnehmerzahl begrenzt ist, erbittet der Seniorenbeirat eine Anmeldung über die eMail seniorenbeirat@husum.de. Hier sollte auch der Wunschtermin mit angegeben werden. Den Eintritt übernimmt der Seniorenbeirat.

Partytime

Am Sonnabend, 18. Oktober, findet im Speicher, Hafenstraße, ab 19.30 Uhr wieder die Ü55- 1/2-Disco statt. Der Seniorenbeirat Husum in Zusammenarbeit mit dem Speicher lädt erneut zum Abtanzen ein. Die bekannten Disc-Jockeys legen wieder eine bunte Vielfalt aus den Bereichen Pop, Rock und Soul aus den 60er, 70er und 80er Jahren auf. Der Eintritt kostet fünf Euro. Für Besitzer der vorzuzeigenden KULTURKARTE HUSUM ist der Eintritt frei.



Termine:

Nächste **Seniorensprechstunde** inklusive „**Kulturkarte Husum**“: Donnerstag, 4. September, Rathaus, Raum 025

Jeden **ersten Samstag im Monat, 14 bis 17 Uhr**, **Repair Cafe** im Amalie-Sieveling-Haus, Am Schulwald 11, Husum.

Jeden **Montag, 12 bis 16 Uhr**, „**Kostenfreie Energieberatung**“
Rathaus, Raum 103.
Terminbuchung unter der Nummer der Verbraucherzentrale 0431–59099 40.

Seniorensporthall
Sonntag, 14. September, 13.45 bis 17 Uhr, Wandern ab 8.30 Uhr, TSV Husum, Vereinsheim

Seniorenbeiratssitzung
Dienstag, 30. September, 17 Uhr, „Bürgerbus“, Ratsaal, Rathaus Husum

Seniorentag
Mittwoch, 1. Oktober, 14 bis 17 Uhr, MGT, Norderstraße 2

Ü-55-1/2-Party
Sonnabend, 18. Oktober, 19.30 Uhr, Speicher Husum

Ältere im Visier: Betrug auf viele Arten

Ob SMS, Messenger, Telefonanruf, Spam-Mails oder WhatsApp-Nachrichten... Der Einfallsreichtum Krimineller ist unendlich. Durch KI entsteht noch einmal mehr „Qualität“ durch nachgeahmte Stimmen, Fake-Meldungen und -Videos. Die Seite **Mimikama** ist ein probates Mittel, um sich zu informieren. Informiert die Polizei bei Betrugsversuchen!

Nr. 13/ August 2025

Newsletter

60+

„Diese Zitrone hat noch Saft“



Viel Abwechslung verspricht der Seniorentag im MGT. Foto: Hendrik Berndt

Am Mittwoch, 1. Oktober, von 14-17 Uhr laden der **Mehrgenerationen-Treff** und der Seniorenbeirat der Stadt Husum in die Norderstraße 2 zu folgendem Motto ein: „Diese Zitrone hat noch Saft“. Der „Tag der Senioren“, manchmal auch „internationale Tag der älteren Menschen“ oder „Weltseniorentag“ genannt, findet jedes Jahr am 1. Oktober statt. Er wurde 1990 durch die UNO

ins Leben gerufen, um die Leistungen der Älteren und den Gewinn, den sie für das gesellschaftliche Zusammenleben darstellen, zu würdigen. An diesem Tag gibt es die Chance, mitzureden und mitzuwirken und nicht nur zuhause auf dem Sofa zu sitzen. So gibt es Tischdiskussionen zu Themen, die wirklich interessieren, wie **Leben und Wohnen im Alter** **Reisen im Alter**

Soziale Medien und KI
Freundschaft, Liebe und Zärtlichkeit
Altersträume, aber auch Ängste

Kommt vorbei und diskutiert mit uns und anderen Seniorinnen und Senioren und auch Experten aus den jeweiligen Bereichen, um aktiv zu bleiben und neue Ideen zu entwickeln.

Gut zu wissen

Polizeinotruf Tel. 110

Polizeirevier Husum,
Poggenburgstraße, Tel.
04841-8300

Feuerwehr und Rettungsdienst Notruf Tel. 112

Ärztlicher Notdienst der
KVSH: Tel. 116 117

Apothekennotdienst
Husum

Hausnotruf DRK
Tel. 0800 3650 24 000

Klinikum Nordfriesland Tel.
04841-6600

Treffpunkt Mensch
(Lebenshilfe) Tel. 04841-
983980

Mehrgenerationen-Treff,
Norderstr.2, Husum, Tel.
04841-2153

Sozialverband Deutschland, OV Husum, Industriestraße 33, Husum, Tel. 04841-772850

Arbeiterwohlfahrt OV Husum e.V., Kurt-Pohle-Weg 9, Husum
Tel. 04841-72875

Nr. 13/ August 2025

Newsletter

60+

Veranstaltungstipps



Mehr- generationen- Treff	Kurse Offene Treffs Ver- anstaltungen
Mehrgenera- tionenhaus Angebote von und für Senior*innen	fbs-husum.de

Newsletter für September und Oktober 2025

“Tag der Senioren”
Diese Zitrone hat noch Saft
Mi 1.10.2025
14 - 17 Uhr
Norderstraße 2 in Husum

An diesem Tag gibt es die Chance, mitzureden und mitzuwirken!
So gibt es Tischdiskussionen zu Themen, die wirklich interessieren:

- Leben und Wohnen im Alter
- Reisen im Alter
- Soziale Medien und KI
- Freundschaft, Liebe und Zärtlichkeit
- Altersträume, aber auch Ängste

Kommen Sie vorbei und diskutieren Sie mit uns und anderen Senioren*innen und auch Experten aus den jeweiligen Bereichen, um aktiv zu bleiben und neue Ideen zu entwickeln!

Eintritt frei!
Einlass vorbeikommen!

■ Der Seniorenbeirat
■ der Stadt Husum –
■ Ihre Stimme zählt.

Zugezogenen-Treff
Neu hier? Komm zu uns!
Mi 10.9, 24.9, 8.10, 22.10
16:00-17:30 Uhr

Philosophie-Treff
Di 23.9, 28.10
19:00-20:30 Uhr

Freie Plätze:
Ganzheitliche Gymnastik
ab Mo 8.9
16:30-17:30 Uhr
Woldsenstraße 47

Atem & Bewegung
ab Mi 3.9
9:30-10:45 Uhr

Textbörse
Schreiben, Vorlesen & Zuhören
Do 18.9, 16.10
17:00-18:30 Uhr

Spinnen (lernen)
Mi 10.9, danach 14-tägig
19:30-21:30 Uhr
Woldsenstraße 47

Spielnachmittag, SKIPBO & Skat
Di 2.9, 16.9, 30.9, 14.10, 28.10
14:30-16:30 Uhr
Im Wechsel!!!
Nur Doppelkopf
Di 9.9, 23.9, 7.10, 21.10
14:30-16:30 Uhr

Digital-Treff
Hilfe bei Medien & Geräten
Mi 17.9, 15.10
14:30-16:30 Uhr

Diakonie-Gottesdienst
St. Marienkirche Husum
So 14.9.2025
11:00 Uhr

Quiznachmittag
Sa, 13.9.2025
15:30-17:00 Uhr

Stricken (lernen)
ab Mi 3.9 (wöchentl.)
14:00-16:00 Uhr



Mehr- generationen- Treff	Kurse Offene Treffs Ver- anstaltungen
Mehrgenera- tionenhaus Angebote von und für Senior*innen	fbs-husum.de

Newsletter für September und Oktober 2025

Das Beste kommt jetzt!
Ein Kurs für Menschen im Ruhestand oder kurz davor.

Insgesamt 4 Termine:
Mi 15.10 / 9:30-13:00 Uhr
Mi 22.10 / 9:30-13:00 Uhr
Mi 29.10 / 9:30-13:00 Uhr
Mi 5.11 / 9:30-13:00 Uhr

Wie möchte ich meine Zeit verbringen?
Träume realisieren
Neues Lernen
Kontakte Reisen
Ehrenamt
Interessen/Hobbies
Woldsenstraße 47

Bingo
So 21.9, 26.10
15:00-17:00 Uhr
Einlass ab 14:30 Uhr
Bitte anmelden!

Smartphone-Sprechstunde
Mi oder Do
Terminvergabe unter 04841-2153

Blickpunkt Auge
Rat und Hilfe bei Sehverlust
Fr 26.9, 24.10
14:00-18:00 Uhr
mit Terminvergabe unter 04863-9294976

Kreativer November
Basteln an 4 Tagen
Mi 5.11 - 26.11
15:00-18:00 Uhr

Café für die Seele
Fr 5.9, 3.10
15:00-17:00 Uhr

Frühstückstreff
Sa 20.9, 25.10
09:30-11:30 Uhr
Bitte anmelden!

Computer-Kurse
6 Termine am Mittwoch
14:00-17:00 Uhr
Kurs 1: 3.9-8.10
Windows 11 für Anfänger
Kurs 2: 15.10-19.11
Internet für Anfänger

Tanz-Disco 65+
Sa 27.9, 25.10
15:00-17:00 Uhr

Vortrag & Frühstück mit Frank Herrmann
„Plastiksucht: Vom fahrlässigen Umgang mit unserer Zukunft“
Mi 3.9
9:00-11:00 Uhr
Woldsenstraße 47

Den Newsletter per E-Mail erhalten?
Nachricht an fbs@dw-husum.de

Mehrgenerationen-Treff | Diakonisches Werk Husum
Norderstraße 2 | 25813 Husum
Telefon: 04841 2153 | E-Mail: fbs@dw-husum.de
www.fbs-husum.de | www.dw-husum.de | Facebook

Wichtige Info zur KULTURKARTE HUSUM

Die KULTURKARTE HUSUM wird mittlerweile im Rahmen der Seniorensprechstunde ausgegeben. Diese findet jeden ersten Donnerstag eines Monats von 11 bis 12 Uhr im Husumer Rathaus, Zingel 10, meist im Raum 025 statt. Wer verhindert ist, kann sich entweder telefonisch unter 0151 583 53657 oder per Mail kulturkarte@husum.de melden, um einen Termin zu vereinbaren. Zum Erhalt der Kulturkarte Husum berechtigt sind alle in Husum lebenden Bewohnerinnen und Bewohner, die in irgendeiner Form eine staatliche Leistung beziehen, etwa Bürger- und Wohngeld, BaFög oder andere Sozialleistungen. Ein aktueller Bescheid und der Personalausweis sind vorzulegen.

**KULTUR
KARTE
HUSUM**