

Nr. 3/ November 2023

# Newsletter

# 60+

## Gut gerüstet sein für den Notfall



*Schnelle Hilfe kann Leben retten. Kursleiterin Monika Braczek (li.) zeigt, wie es geht.  
Foto: Seniorenbeirat Husum/ Petra Blume*

**Husum. Der Seniorenbeirat bietet am Dienstag, 19. Dezember, von 9 bis 12.30 Uhr, den Kurs „Fit in Erster Hilfe für Senioren“ an. Er findet im Gebäude des DRK Kreisverbandes, Industriestraße 9, in Husum statt.**

DRK-Kursleiterin Monika Braczek geht in vier Unterrichtsstunden á 45 Minuten vor allem auf typische Notfälle und Unfälle bei älteren Menschen ein. Oft liegt der letzte Erste-Hilfe-Kurs auch schon eine ganze Weile zurück.

Dieser Lehrgang liefert Handlungssicherheit in Erster Hilfe. Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich und es werden folgende Schwerpunkte besprochen: Notfälle bei Diabetes (Zuckerkrankheit), Schlaganfall, Atemnot, Herzinfarkt, Knochenbrüche nach Stürzen, Vermittlung der stabilen Seitenlage, Hilfe bei Verbrennungen und

Verbrühungen, Absetzen eines Notrufes, Sinn und Zweck eines Hausnotrufs.

**Der Seniorenbeirat übernimmt die Kosten für 15 Teilnehmende.**

Voraussetzung: Der oder die Teilnehmende wohnt in Husum, ist mindestens Ü60 und meldet sich schnellstens **VERBINDLICH** über die Mailadresse [seniorenbeirat@husum.de](mailto:seniorenbeirat@husum.de) mit Angabe des Vor- und Nachnamens, der Adresse und einer Telefonnummer an. Außerdem wird das Geburtsdatum für die Zertifikate benötigt. Es gilt die Anmeldung in der Reihenfolge ihrer Eingänge. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Gibt es mehr als 15 Anmeldungen, wobei Newsletter-Lesende nun den Vorteil der Erstbenachrichtigung haben, erstellen wir eine Nachrückerliste. Sollte jemand kurzfristig absagen, geben wir dies bekannt.

Wer nicht in Husum wohnt oder jünger ist, aber trotzdem Interesse an dem Kurs hat, kann ihn zu den normalen Kursgebühren von 30 Euro/ Person buchen. Bitte entsprechend in der Mail vermerken.

**Infos zum Kurs gibt es auch hier.**

Mit dem Bus ist das DRK-Gebäude auch zu erreichen. Es ist die Linie 3 und die Haltestelle „Industriestraße“. **Infos dazu hier.**



## Neuer Schriftführer

Husum. Auf der letzten Arbeitssitzung wurde Kay Iwers (re.) einstimmig zum neuen Schriftführer und damit in den Vorstand des Seniorenbeirates Husum gewählt. Er übernahm die Aufgabe von Antje Dam-schen, die aus persönlichen Gründen ihr Amt zur Verfügung stellte. Der Vorsitzende dankte ihr für ihre Unterstützung und beglückwünschte Kay Iwers zur neuen Aufgabe.



# Newsletter

# 60+

## Die Tine hat wieder Blumen



*Sorgen mit vielen anderen für den neuen Farbtupfer: Oke Volquardsen vom WerkHus, Ralf Ahrens, Petra Blume und Carsten Carstensen vom Seniorenbeirat und Bürgermeister Martin Kindl (v.li.). Foto: Seniorenbeirat Husum*

Husum. Erleichterung und große Freude beim Seniorenbeirat Husum – der Tine-Brunnen zeigt sich wieder mit Blumenschmuck. „Das war mit eine der ersten Anfragen bei unseren Seniorensprechstunden nach unserer

konstituierenden Sitzung im Oktober vor einem Jahr“, so der Vorsitzende Carsten Carstensen. „Gerade die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger konnten sich noch gut an die 60er- und 70er- Jahre erinnern, wo im Sommer rote

Geranien auf dem Brunnen farbige Hingucker waren, und der Blumenschmuck wurde von vielen schmerzlich vermisst.“ Warum er plötzlich verschwand, ist nicht mehr so ganz genau zu sagen. So heißt es, der Denkmalschutz habe

im Zuge der Umgestaltung des Marktplatzes eventuell das historische Bild des Brunnens erhalten wollen, aber es gab auch die Vermutung, Vandalismus habe letztlich dazu geführt, dass die Blumen verschwanden. Aber das ist jetzt Geschichte.

Der Seniorenbeirat hatte ab Jahreswechsel die Initiative ergriffen und Gespräche aufgenommen. Der Denkmalschutz gab im Sommer unter Auflagen „grünes Licht“ und so bekam Oke Volquardsen mit seinen Mitarbeitenden im „WerkHus“ durch die Stadt den Auftrag, die Blumenkästen aus Metall maßgerecht anzufertigen. Der Kommunale Servicebetrieb Husum (KSH) kümmert sich um die saisonale Bepflanzung und Pflege des Blumenschmucks. Auch Bürgermeister Martin Kindl zeigt sich begeistert. „Es ist ein gutes Beispiel dafür, dass etwas Schönes, das jeder will, auch realisiert werden kann, wenn sich Leute mit Engagement dafür einsetzen. Es ist eine Aufwertung für den Husumer Marktplatz und ich danke allen beteiligten Personen.“ Oke Volquardsen: „Uns hat das viel Spaß gemacht. Ein gutes Projekt und schön für Husum.“

Und schon kurz nach dem Aufstellen der Blumenkästen wurde fleißig fotografiert, denn die Tine ist nun ein noch lohnenderes Motiv als bislang.

# Newsletter

# 60+

## Die Party geht weiter



*Karin Hausmann-Cortain, Seniorenbeirat, Ceven Jänisch, Geschäftsführer Speicher Husum, DJ Jochen Gedlich, Carsten Carstensen sowie DJ Axel Ruge (v. li.) Foto: Blume*

Husum. Die Ü55 1/2-Party war ein großer Erfolg und soll auf jeden Fall fortgesetzt werden. Das war die einheitliche Meinung in der Nachbесprechung. Beginn war um 19 Uhr und schon kurz nach 20 Uhr hieß es „Eintrittsstopp“, da die Auslastung des Speichers erreicht war. Aber auch Regen hielt die Tanzwilligen

nicht davon ab, vor der Tür auf Einlass zu warten und bis nachts um 2 Uhr wurde eifrig das Tanzbein geschwungen. Seniorenbeiratsvorsitzender Carsten Carstensen: „Was so erfolgreich ist, soll man auch weiterführen und die zentrale Lage des Speichers ist ideal.“ Gerne würde man die Disco auch zwei Mal im Jahr statt-

finden lassen und damit den Wünschen vieler Besuchenden Rechnung tragen. Ob es schon im Frühjahr 2024 klappt, ist jedoch noch nicht ganz klar, da der Speicher schon einen vollen Terminkalender vorweist. An der Terminfindung sowie an ergänzenden Ideen wird aber nun gearbeitet.

## Meldungen aus der Sitzung

Husum. Zur öffentlichen Sitzung am 20. November kamen dieses Mal zur Freude des Seniorenbeirates sehr viele Besucher. Hier die wichtigsten Ergebnisse zusammengefasst: Die Aufenthaltsqualität auf dem Marktplatz soll für Seniorinnen und Senioren verbessert werden. Ende Februar, wenn das Wetter mitspielt,

werden zwei Sitzbänke unterhalb des Kirchenbereiches aufgestellt. Die Kulturtafel (hier der Zeitungsbericht der **Husumer Nachrichten**) geht in die nächste Runde. Eine Arbeitsgruppe trifft sich im Dezember. Eine Anfrage zum Thema „Krähenplage“ hat der Seniorenbeirat bearbeitet und eine

Bundestagsabgeordnete dazu angeschrieben. Leider konnte man nicht helfen. Jeder Antrag auf „Aufweichung des Naturschutzes“, um der Krähenplage Herr zu werden, sei bislang abgelehnt worden. Eine Arbeitsgruppe zum Thema „Medizinische Versorgung“ berichtete unter anderem kurz über die Retter-App. Mehr zu dieser App [hier](#).

## Gut zu wissen

Polizeinotruf Tel. 110

Polizeirevier Husum, Poggenburgstraße, Tel. 04841-8300

Feuerwehr und Rettungsdienst Notruf Tel. 112

Ärztlicher Notdienst der KVSH: Tel. 116 117

**Apothekennotdienst Husum**

**Hausnotruf DRK**  
Tel. 0800 3650 24 000

**Klinikum Nordfriesland** Tel.  
04841-6600

**Treffpunkt Mensch** (Lebenshilfe) Tel. 04841-983980

**Mehrgenerationen-Treff**,  
Norderstr.2, Husum, Tel.  
04841-2153

**Sozialverband Deutschland**,  
OV Husum, Industriestraße  
33, Husum, Tel. 04841-  
772850

**Arbeiterwohlfahrt** OV Husum  
e.V., Kurt-Pohle-Weg 9,  
Husum  
Tel. 04841-72875

**Was können wir  
besser machen?**

Schreibt uns einfach, was ihr  
vermisst.

[seniorenbeirat@husum.de](mailto:seniorenbeirat@husum.de)



# Newsletter

# 60+

## Termine im Mehrgenerationentreff



Mehr-  
Generationen-  
Treff

Kurse  
Offene Treffs  
Veranstaltungen

Angebote  
von und für  
Senior\*innen

fbs-husum.de  
quartier-  
husum.de

### Regelmäßige Termine:

Jeden **ersten Donnerstag im Monat, 11 bis 12 Uhr, Seniorensprechstunde** im Husumer Rathaus, Zingel 10, Raum 025.

Jeden **ersten Samstag im Monat, 14-17 Uhr, Repair Cafe** im Amalie-Sieveling-Haus, Am Schulwald 11, Husum.

## Unsere Highlights im November & Dezember 2023

### Quiznachmittag

**Quiz** 18.11.2023  
15:30 - 17:00 Uhr  
Einfach vorbeikommen!

### Eine Veranstaltung zum "Tag des Ehrenamts"

#### "Offener Adventskalender"

**Dienstag, 5.12.2023  
18:00 Uhr**

Das 5. Türchen wird bei uns geöffnet. Gemeinsam wollen wir uns auf Weihnachten einstimmen und uns bei allen bedanken, die uns das ganze Jahr ehrenamtlich unterstützen!

**Kommen Sie vorbei!**

### Café für die Seele

Fr. 3.11. & 1.12  
15 - 17 Uhr  
Einfach vorbeikommen!

### Bingo

So, 19.11. & 10.12  
15:00 - 17:00 Uhr  
Einlass ab 14:30 Uhr

**Mit Anmeldung!**

50ct / Spielkarte, Kaffee & Tee für 2€

### Spielnachmittag, Doppelkopf & Skat

14.11, 28.11 & 12.12  
14:30-16:30 Uhr

Einfach vorbeikommen!

### Kreativer November

**Es weihnachtet bald...lasst uns basteln!**

8.11, 15.11, 22.11. & 29.11.2023  
15:00 - 18:00 Uhr

**5€ pro Termin inkl. aller Materialien. Mit Anmeldung!**

### Zugezogenentreff

**Neu hier? Komm zu uns!**

8.11, 22.11 & 6.12  
16:30-18:00 Uhr

### Digital-Treff

Jeden 3. Mittwoch im Monat!

Mittwoch 15.11.2023  
14:30-16:30 Uhr

### Tanztee

25.11.2023

15:00 - 17:00 Uhr

**Alleine oder zu zweit, Mann oder Frau, jung oder alt!**

### Lust auf mehr?

Weitere Kurse finden Sie im Programmheft (z.B. in der Norderstr. 2) oder unter [www.fbs-husum.de/programm](http://www.fbs-husum.de/programm)

### MehrGenerationen-Treff

des Diakonischen Werkes Husum gGmbH

Norderstraße 2 | 25813 Husum | Telefon: 04841 2153 (Verwaltung)  
E-Mail: [fbs@dw-husum.de](mailto:fbs@dw-husum.de) | Internet: [www.fbs-husum.de](http://www.fbs-husum.de)  
[www.quartier-husum.de](http://www.quartier-husum.de) | [www.dw-husum.de](http://www.dw-husum.de) | Facebook

### Termine

#### Seniorenbeirat:

Adventstreffen (nur für SB-Mitglieder,)

**27. November, 11.30 Uhr, Handwerkerhaus**

Vorstandssitzung,  
**11. Dezember, 10.30 Uhr,**  
Rathaus, Raum 025 (nicht öffentlich)

Seniorenbeiratssitzung, **23. Januar 2024, 16 Uhr,** Rathaus, Raum n.n. (öffentlich)

#### Impressum:

Seniorenbeirat Husum  
Carsten Carstensen,  
Vorsitzender V.i.S.d.P  
Rathaus Husum, Zingel 10,  
25813 Husum  
[seniorenbeirat@husum.de](mailto:seniorenbeirat@husum.de)

Facebook <https://www.facebook.com/seniorenbeirathusum>