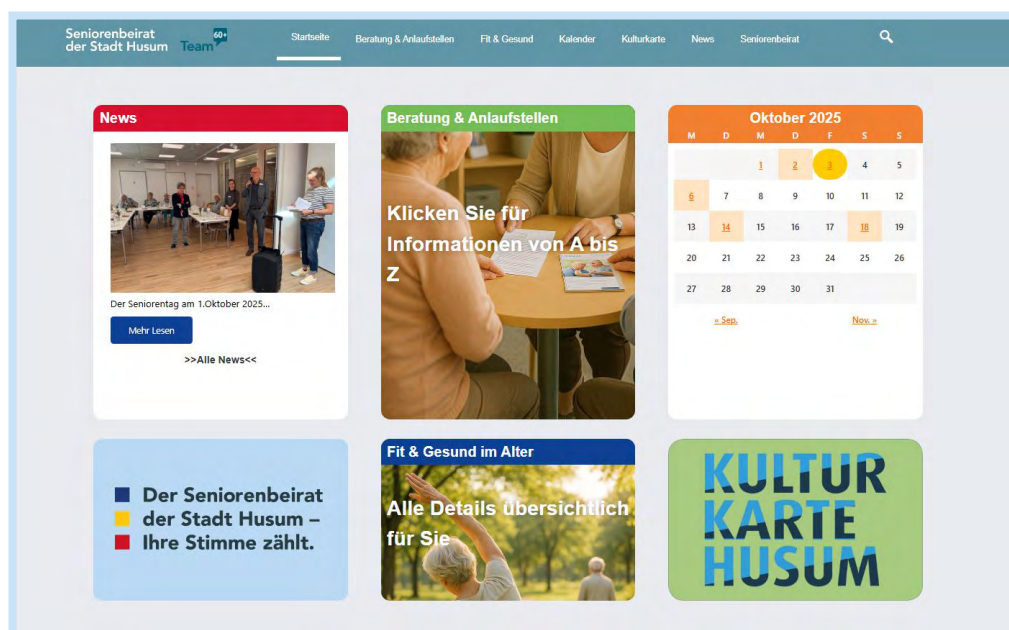


Nr. 14/ Oktober 2025

Newsletter

60+

Die Homepage ist da



Mit der eigenen Homepage will der Seniorenbeirat noch mehr Informationen bieten.

Der Seniorenbeirat der Stadt Husum hat sich mit seiner eigenen Homepage einen kleinen Traum erfüllt.

„Wir wollten einen Ort erschaffen, der viele Informationen auf einen Blick bietet, von News und Terminen des Seniorenbeirates bis hin zu Ansprechpartnern, die - nicht nur im Leben von Seniorinnen und Senioren - im täglichen Leben eine wichtige Rolle spielen. Sie sollen schnell und ohne viele Zwischenklicks zugänglich sein“, so der Vorsitzende

Carsten Carstensen. Und so konnte nun die Seite www.seniorenbeirat-husum.de online gestellt werden. „Die Adresse ist so, wie ich sie im Netz suchen würde“, so Petra Blume, die ebenfalls dazu beiträgt hat, dass die Seite mit Leben erfüllt wird.

„Noch ist nicht alles vollständig, aber wir arbeiten verstärkt daran, etwa Adressen einzustellen, um dem Nutzenden schnelle Hilfe zu bieten. Seien es Arztpraxen oder Sportmöglichkeiten, das Feld, das es zu

bearbeiten gilt, ist noch sehr groß. Wir sind immer für Hinweise dankbar, sollte die Homepage noch Fehler in der Ansicht aufweisen oder welche Ansprechpartner noch fehlen.“

Dazu gibt es natürlich Informationen zur Arbeit des Seniorenbeirates und zur Kulturkarte.

Auch die beliebten Newsletter des Seniorenbeirates sind komplett zum Nachlesen hinterlegt.

Bürgerbus

Nach dem erfolgreichen Auftakt geht der „Bürgerbus“ für Husum in die nächste Runde. Die Planungsveranstaltung wird am **Montag, 17. November, 17 bis 19 Uhr**, im Ratssaal des Husumer Rathauses stattfinden. Wer schon Interesse bekommen hat, wird direkt eingeladen. Aber es ist auch Jeder willkommen. Vor allem werden ab sofort Fahrer bzw. Telefonisten (w/m/d) gesucht, die sich ehrenamtlich für die Husumer Mitbürgerinnen und Mitbürger engagieren möchten. Mehr zum Bürgerbus auf [unserer Homepage](#).



Impressum:
Seniorenbeirat Husum
Carsten Carstensen,
Vorsitzender V.i.S.d.P
Rathaus Husum, Zingel 10,
25813 Husum
seniorenbeirat@husum.de

Der Seniorenbeirat auf [Facebook](#)

Nr. 14/ Oktober 2025

Newsletter

60+

Jetzt anmelden!



Fürs Kegeln ist man nie zu alt. Foto: P. Blume

Der Seniorenbeirat Husum lädt wieder in Kooperation mit dem Husumer Sportverein seit 1875 e.V. am **Dienstag, 14. Oktober, von 15.30 bis etwa 18 Uhr** zu einem schwungvollen Kegelnachmittag in die **Keglerstuben Husum, Schleswiger Chaussee 23**, ein. Hier kann jeder und jede einfach mal „schnuppern“ und in sportlicher Gesellschaft unter fachkundiger Anleitung die „Technik“ im Umgang mit der Kegelkugel erlernen. Voraus-

setzung ist nur das Mitbringen von Hallensportschuhen mit heller Sohle. Da die Plätze begrenzt sind, sollten sich Interessierte rechtzeitig, jedoch spätestens bis zum 10. Oktober, anmelden. Melden kann man sich per Mail an seniorenbeirat@husum.de, Betreff: Kegeln, oder telefonisch beim Sportverein unter 04841/61444. Der Veranstaltungsort ist auch mit dem Bus, Linie 7, Haltestelle „Schleswiger Chaussee“, erreichbar.

Alte Zitrone

Der Seniorentag am 1. Oktober 2025 im Mehrgenerationen-Treff, Norderstraße, stand ganz im Zeichen des Mottos „Diese Zitrone hat noch Saft“, Themen waren u.a. Leben und Wohnen im Alter, Reisen im Alter Soziale Medien und KI. Beteiligt an der Ausarbeitung des Nachmittags waren Gyde Lorenzen vom MGT, Maria Köhler (Diako), Antje Dahmschen, Silvia Nowack und Dr. Hendrik Berndt vom Seniorenbeirat Husum. Der Vorsitzende des Seniorenbeirates, Carsten Carstensen (Foto), sowie Gyde Lorenzen begrüßten die Teilnehmenden. Gegen Hunger und Durst gab es ausreichend Kaffee und Kuchen. Das Acapella Duet sorgte für die musikalische Unterhaltung.



Termine:

Nächste **Seniorensprechstunde** inklusive „**Kulturkarte Husum**“: Donnerstag, 6. November, Rathaus, Raum 025

Jeden **ersten Samstag im Monat, 14 bis 17 Uhr**, **Repair Cafe** im Amalie-Sieveling-Haus, Am Schulwald 11, Husum.

Jeden **Montag, 12 bis 16 Uhr** „**Kostenfreie Energieberatung**“ Rathaus, Raum 103. Terminbuchung unter der Nummer der Verbraucherzentrale 0431-59099 40.

Kegelnachmittag **Dienstag, 14. Oktober, 15.30 bis 18 Uhr**, Keglerstuben

Ü-55-1/2-Party **Sonnabend, 18. Oktober, 19.30 Uhr**, Speicher Husum

Planungssitzung Bürgerbus **Montag, 17. November, 17 Uhr**, Ratssaal, Rathaus

Vortrag „**Ambulante Haushaltshilfe**“ **Dienstag, 18. November, 15.30 Uhr**, Rathaus, Raum 025

Schon mal vormerken!

Der Seniorenbeirat bietet auch im Herbst-/ Wintersaison einige Vorträge an. So am Dienstag, 18. November, 15.30 Uhr, Raum 025 im Rathaus, zum Thema „Ambulante Haushaltshilfe“. Und am Dienstag, 27. Januar 2026, gibt es durch den Ambulanten Hospizdienst Husum ein kostenfreies, vierstündiges Seminar „Letzte Hilfe“, ebenfalls im Rathaus.

Nr. 14/ Oktober 2025

Newsletter

60+

Alles auf Krankenschein

Das **eXperimenttheater Husum** bietet in Kooperation mit dem Seniorenbeirat Husum wieder ein Rabattschreiben für die Aufführungen von „Alles auf Krankenschein“ im Messe- & Congresszentrum, NCC, Am Messeplatz 12-18, in Husum, an. Mit diesem Schreiben erhält man Zutritt zum Sonderpreis von 12,50 Euro. Zur Info: Es fand eine geringfügige Preiserhöhung statt. Berechtigt ist die Ü60-Generation. Dafür bitte eine Email an seniorenbeirat@husum.de mit dem Wunschtermin senden. Der Seniorenbeirat sendet dann ein namentlich ausgestelltes Schreiben, daher bitte die

Vor- und Nachnamen angeben. Das Rabattschreiben gilt ausschließlich an der Nachmittags-/Abendkasse, aber **NICHT** im Vorverkauf! Wer die Kulturkarte Husum besitzt, zeigt diese vor und erhält dieselbe Ermäßigung. Diese gilt ebenfalls **NICHT** im Vorverkauf. Hier die Termine der Vorstellungen:

SA: 18. Oktober, 20 Uhr
SO: 19. Oktober, 17 Uhr
SA: 25. Oktober, 20 Uhr
SO: 26. Oktober, 17 Uhr
DO: 30. Oktober, 20 Uhr
FR: 31. Oktober, 20 Uhr

Einlass jeweils 1 Stunde vorher.



Gute Unterhaltung ist beim eXperimenttheater garantiert.

Sport im Alter



Besonderen Anklang fand der Vortrag von Dr. Ludolf Matthiesen zum Thema.

Der 3. Seniorensporttag in Kooperation mit dem **Husumer Sportverein seit 1875 e. V. (HSV)** war wieder ein voller Erfolg. Bereits um 8.30 Uhr machten sich die Wanderfreundinnen auf den Weg. Gemeinsam eröffneten dann am frühen Nachmittag der Ehrenvorsitzenden des HSV, Hans-Dieter Reimer, und der Vorsitzende des Seniorenbeirates der Stadt, Carsten Carstensen, den Sporttag. Er fand noch größeren Zuspruch als letztes Jahr, wobei der informative und humorvolle Vortrag von Dr. Ludolf Matthiesen über Sport im Alter gut 60 Zuhörer in den Bann zog. Bei Kaffee und Kuchen

konnten sich die Besucherinnen und Besucher nach ihren jeweiligen Aktivitäten stärken und miteinander ins Gespräch kommen. „Gerade die Bewegung einerseits und die Begegnung andererseits sind Elemente, die nicht nur die Gesundheit fördern und erhalten, sondern auch gegen Vereinsamung im Alter helfen; Sport verbindet“, stellte Carstensen bei der Begrüßung heraus. Die gute Resonanz auf diese Veranstaltung motiviert für das nächste Jahr. Besonderer Dank gilt allen Übungsleiterinnen und Übungsleitern sowie allen Helfenden, ohne deren Engagement ein solcher Tag nicht möglich gewesen wäre.