

Nr. 16/ März 2026

Newsletter

60+

Wir wünschen frohe Ostern



Stelldichein am Hafen. Foto: P. Blume

2026 und schon naht Ostern. Der Seniorenbeirat in seiner jetzigen Form befindet sich auf der Zielgeraden, denn im September wird die Zusammensetzung, der Beirat neu gewählt und gemischt.

Aber bis dahin gibt es noch viel Programm und der Abarbeitungszettel ist noch gut gefüllt.

Viele Themen werden im heutigen Newsletter behandelt. Aber es gibt auch noch Termine, für die man sich anmelden kann oder die

man sich im Kalender notieren sollte. Als nächstes steht das Theorieseminar „Sicher mobil“ auf dem Programm. Am Mittwoch, 18. März, von 14 bis etwa 18 Uhr im Husumer Rathaus, Zingel 10, Raum 025, moderieren Udo Christiansen (ADAC) und Dr. med. Ludolf Matthiesen das Thema. Anmeldungen ab sofort an seniorenbeirat@husum.de.

Am gleichen Ort geht es gleich weiter am Dienstag, 24. März, ab 15.30 Uhr, mit der öffentlichen Sitzung des

Seniorenbeirates Husum, inklusive Vortrag von Sven Rahder zur Katastrophenvorsorge „Hest allens paraat?“. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ganz frisch reingekommen ist der Termin „Erste Hilfe für Senioren“ mit dem DRK Kreisverband, Industriestraße 9, am Mittwoch, 17. Juni, von 9 bis 12.30 Uhr. Es stehen 13 kostenfreie Plätze für Seniorinnen und Senioren zur Verfügung. Anmeldung ab sofort unter seniorenbeirat@husum.de

Gesucht

Das **Repaircafé Husum** ist umgezogen und nun jeden ersten Samstag im Monat von 13 bis 17 Uhr an seinem neuen Standort in der VHS Husum, Schobüllers Straße 38 zu finden.

Und weil die Nachfrage so groß ist, wird dringend ehrenamtliche Verstärkung in den Bereichen „Computer“ und „Nähen“ benötigt. Wer mitmachen möchte, darf sich gerne melden.



Wolfgang Rudolph und Jürgen Gedlich freuen sich über Verstärkung. Foto: Blume

Impressum:
Seniorenbeirat Husum
Carsten Carstensen,
Vorsitzender V.i.S.d.P
Rathaus Husum, Zingel 10,
25813 Husum
seniorenbeirat@husum.de
[de](https://www.facebook.com/seniorenbeirat.husum)

Der Seniorenbeirat auf
Facebook

Nr. 16/ März 2026

Newsletter

60+

Mit Osterkarten Freude bringen



Der Seniorenbeirat freut sich über viele aktive Teilnehmer und Teilnehmerinnen. Plakat: Petra Blume

Der Seniorenbeirat möchte gemeinsam mit Bürgerinnen und Bürgern den Bewohnerinnen und Bewohnern des städtischen Alten- und Pflegeheimes in der Husumer Volquart-Pauls-Straße zu Ostern eine Freude bereiten.

Dies soll – für alle gleich – in Form einer Postkarte geschehen, mit einem handgeschriebenen Ostergruß. Die Ostermotiv-Karte kann gekauft oder selbstgestaltet sein. Ausgefüllt soll sie dann ans Altenheim geschickt

werden. Mitmachen kann die ganze Familie, bitte entsprechend die Anzahl der Mitmachenden nennen. Der Seniorenbeirat schickt Vornamen, damit die Karte einen persönlichen Touch erhält und alle im Heim eine Karte bekommen.

Wer mitmachen möchte, kann sich ab sofort unter seniorenbeirat@husum.de melden und erhält anschließend eine Nachricht von uns, an wen die Karte geschickt werden soll. Der Einsendeschluss bei der Post ist der 30. März, damit die Karten spätestens am Ostersonntag, 5. April, an die Bewohnenden durch die Pflegekräfte ausgehändigt werden können.

„Wir hoffen, dass wir mit dieser Aktion viele Bürgerinnen und Bürger begeistern können. Ein paar schöne, persönliche Worte schaffen ganz leicht kleine Glücksmomente“, so Petra Blume vom Seniorenbeirat.

Da es ein großes Interesse an der Aktion gibt, haben wir sie nun auf das DRK Alten- und Pflegeheim Goe-thestraße ausgeweitet.

Termine:

Nächste **Seniorensprechstunde** inklusive „**Kulturkarte Husum**“: Donnerstag, 2. April, Rathaus, Raum 025

Jeden **ersten Samstag (ab Februar) im Monat, 14 bis 17 Uhr, Repair Cafe** in der Volkshochschule, Husum, Schobüller Straße.

Jeden **Montag, 12 bis 16 Uhr „Kostenfreie Energieberatung“** Rathaus, Raum 103. Terminbuchung unter der Nummer der Verbraucherzentrale 0431–59099 40.

Theorie- Seminar (4 Stunden) „**Sicher mobil**“ (kostenfrei) **Mittwoch, 18. März, 14 bis 18 Uhr**, Rathaus, Raum 025 Anmeldung erforderlich unter seniorenbeirat@husum.de

Öffentliche Seniorenbeiratssitzung mit Vortrag „Hest allens paraat“ (kostenfrei) **Dienstag, 24. März, 15.30 Uhr**, Rathaus, Raum 025

Ü-55-1/2-Party **Sonnabend, 21. November, 19.30 Uhr**, Speicher Husum

Nr. 16/ März 2026

Newsletter

60+

eXperimenttheater: Linck und Mühlhahn



PATRICIA WAGNER

ALEXANDRA FROHRIEP

LINCK UND MÜHLHAHN
VON RUBY THOMAS

01.05. & 02.05.26 - Einlass 19:00 Uhr, Beginn 20:00 Uhr - NCC Husum
15.05. & 16.05.26 - Einlass 19:00 Uhr, Beginn 20:00 Uhr - NCC Husum
28.06.26 - Einlass 16:00 Uhr, Beginn 17:00 Uhr - Speicher Husum
VVK bei Liesegang Husum

X EXPERIMENT THEATER

DEUTSCHE ERSTAUFFÜHRUNG

Das eXperimenttheater Husum bietet in Kooperation mit dem Seniorenbeirat Husum wieder ein Rabattschreiben für die Abend-Aufführungen der deutschen Erstaufführung von „Linck und Mühlhahn“ im Messe- & Congresszentrum, NCC, Am Messeplatz 12-18, in Husum,

an. Zusätzlich gibt es eine Nachmittagsvorstellung im Speicher Husum, Hafenstraße. Mit dem Schreiben erhält man Zutritt zum Sonderpreis von 12,50 Euro. Berechtigt ist die Ü60-Generation. Dafür bitte eine Email an seniorenbeirat@husum.de mit dem Wunschtermin senden.

Der Seniorenbeirat sendet dann ein namentlich ausgestelltes Schreiben, daher bitte die Vor- und Nachnamen angeben. Das Rabattschreiben gilt ausschließlich an der Nachmittags-/Abendkasse, aber NICHT im Vorverkauf! Wer die Kulturkarte Husum besitzt, zeigt diese vor und erhält dieselbe Ermäßigung. Diese gilt ebenfalls NICHT im Vorverkauf.

Hier die Termine der Vorstellungen:

FR: 01. Mai, Beginn: 20 Uhr,
SA: 02. Mai, Beginn: 20 Uhr,
FR: 15. Mai, Beginn: 20 Uhr,
SA: 16. Mai, Beginn: 20 Uhr,
im NCC, Am Messeplatz 12-18, 25813 Husum

SO: 28. Juni, Beginn: 17 Uhr,
im Speicher Husum, Hafenstraße

Einlass zu den Veranstal-

tungsterminen ist jeweils eine Stunde vorher. Zusatzinformation: Es handelt sich um eine wahre Geschichte, die die Engländerin Ruby Thomas zum Theaterstück umarbeitete. Die Uraufführung war 2024 in London. Dem eXperimenttheater ist es – gemeinsam mit dem Verlag – gelungen, die Autorin für eine deutsche Erstaufführung in Husum zu begeistern.

Zum Inhalt: Catharina Margaretha Linck lebte als Anastasius Lagratinus Linck und war 1721 in Europa die letzte Frau, die wegen Unzucht mit einer anderen Frau in Halberstadt hingerichtet wurde. Auch nach fast 300 Jahren hat die Geschichte nichts von ihrer Aktualität verloren.

Arzttermine buchen

Es ist nicht immer leicht, einen Termin bei Ärzten zu bekommen. Hier kann das Portal [Doctolib](https://www.doctolib.de) helfen. Dort lassen sich zum Beispiel Arzttermine, Vorsorgetermine oder eine Videosprechstunde online buchen.

Doctolib wurde 2013 gegründet und verweist in Europa auf einen Pool von 500.000 Gesundheitsfachkräften und 35 Millionen durchgeführte Videosprechstunden. Auch als App erhältlich.

Nr. 16/ März 2026

Newsletter

60+

Der Dockkoog und die Baustelle



*Noch tut sich zwar nichts am Dockkoog, aber es erregt die Gemüter.
Foto: Seniorenbeirat Husum, Petra Blume*

„Die Dockkoogspitze ist für viele Menschen in Husum und weit darüber hinaus ein ganz besonderer Ort. Ein Platz für Erholung, Weite und Nordseeluft. Um dieses beliebte Fleckchen Erde langfristig zu erhalten und behutsam weiterzuentwickeln, beginnt im Frühjahr 2026 eine umfassende Neugestaltung des Areals. Mit dem Start des ersten Bauabschnitts wird ein Großteil der Dockkoogspitze ab Mitte April bis Ende September 2026 vorübergehend komplett geschlossen.

In diesem Zeitraum wird es keine Strandkörbe und keinen durch die DLRG bewachten Badebetrieb geben.“ Dieser Auszug aus einer Pressemitteilung der Stadt Husum führte zu starken Reaktionen seitens der teils älteren „Stammkunden“ der Badestelle, die sich auch an den Seniorenbeirat wandten und um Hilfe baten. Inzwischen hat dieser einen Brief an den Bürgermeister Martin Kindl geschickt, in dem die Maßnahme an sich begrüßt wird, da sich langfristig die Aufenthaltsqualität erhö-

hen wird. Dennoch will der Seniorenbeirat den vielen Anfragen nachkommen und bittet den Bürgermeister zu prüfen, ob es - gegebenenfalls im Zusammenwirken mit dem beauftragten Unternehmen - nicht doch einen Lösungsansatz geben könnte, der zumindest einen eingeschränkten Aufenthalt zur Erholung und zum Baden ermöglicht. Die Idee, einen Shuttle nach Lundenbergsand einzusetzen, entfällt, da dies Sache des Kreises wäre und nicht die der Stadt.

Gut zu wissen

Polizeinotruf Tel. 110

Polizeirevier Husum, Poggenburgstraße, Tel. 04841-8300

Feuerwehr und Rettungsdienst Notruf Tel. 112

Ärztlicher Notdienst der KVSH: Tel. 116 117

Apothekennotdienst Husum

Hausnotruf DRK

Tel. 0800 3650 24 000

Klinikum Nordfriesland Tel. 04841-6600

Treffpunkt Mensch (Lebenshilfe) Tel. 04841-983980

Mehrgenerationen-Treff, Norderstr.2, Husum, Tel. 04841-2153

Sozialverband Deutschland, OV Husum, Industriestraße 33, Husum, Tel. 04841-772850

Arbeiterwohlfahrt OV Husum e.V., Kurt-Pohle-Weg 9, Husum Tel. 04841-72875

Mehr Infos auch auf der Internetseite des **Seniorenbeirates**.

Nr. 16/ März 2026

Newsletter

60+

MGT-Veranstaltungstipps



Mehr-
generationen-
Treff

Kurse
Offene Treffs
Ver-
anstaltungen

Mehrgenera-
tionenhaus
Angebote
von und für
Senior*innen

fbs-husum.de

Newsletter für März und April 2026

Sitztanz mit Gymnastik Dienstags 15:45-16:45 Uhr	Aquarellmalen Donnerstags 09:30 - 11:00 Uhr Woldenstraße 47	Spielnachmittag, SKIPBO & Skat Di 3.3, 17.3, 31.3 sowie 14.4 & 28.4, 14:30- 16:30 Uhr im Wechsel !!! ♠♥♦♣ Nur Doppelkopf Di 10.3, 24.3, 7.4, 21.4, 14:30- 16:30 Uhr
Atem & Bewegung Mittwochs 9:30-10:45 Uhr	Holzschnitzen Montags 9:00-11:00 Uhr	Digital-Treff Handy & Tablet Hilfe Mi 18.3 & 15.4 14:30-16:30 Uhr
Sitztanz Mittwochs 11:00-12:00 Uhr	Malen mit Acryl 4 x im März für 16€, dann erst wieder im November Mittwochs 4.3 11.3 18.3 25.3 15:30-17:30 Uhr Woldenstraße 47	Smartphone-Sprechstunde Mittwochs Terminvergabe unter 04841-2153
Das Beste kommt jetzt! Ein Kurs für Menschen im Ruhestand oder kurz davor. Insgesamt 4 Termine: Mi 15.4 / 9:30-13:00 Uhr Mi 22.4 / 9:30-13:00 Uhr Mi 29.4 / 9:30-13:00 Uhr Mi 6.5 / 9:30-13:00 Uhr Wie möchte ich meine Zeit verbringen? Träume realisieren Neues Lernen Ehrenamt Reisen Interessen/Hobbies Kontakte Woldenstraße 47	Tag der Nachbarschaft Fr 29.5 15-18 Uhr Workshop mit Teenies und Senioren	Kreativer März Lasst uns gemeinsam basteln! Mittwoch, 18.3.2026 15:00-18:00 Uhr 7 € inkl. Material

Den Newsletter per E-Mail erhalten?
Nachricht an fbs@dw-husum.de



Mehr-
generationen-
Treff

Kurse
Offene Treffs
Ver-
anstaltungen

Mehrgenera-
tionenhaus
Angebote
von und für
Senior*innen

fbs-husum.de

Newsletter für März und April 2026

Tanz-Disco 65+ Sa 28.3 & 25.4 15:00-17:00 Uhr	Bingo So 15.3 & 19.4 15:00-17:00 Uhr Einlass ab 14:30 Uhr Ohne Anmeldung!	Frühstückstreff Sa 21.3 & 18.4 09:30-11:30 Uhr Bitte anmelden!
Singen macht Freude Donnerstags 15:00-16:30 Uhr	Plattdütsche Kaffeestünn Mo ab 2.3 oder Do ab 12.3 (14-tägig) 15:00-16:30 Uhr	Ämterlotsen-Café Do 5.3, 19.3, 2.4, 16.4 14:00 - 16:00 Uhr Unterstützung bei der Vorbereitung von Behördenterminen, z. B. Unterlagen sichten, Anträge ausfüllen, Termine machen... Einfach vorbeischaun!
Philosophie-Treff Di 24.3 & 28.4 19:00-20:30 Uhr	Stricken (lernen) Mittwochs 14:00-16:00 Uhr	Café für die Seele Fr 6.3 & 10.4 15:00-17:00 Uhr
"Ein Kessel Buntes" Wir wollen spielen, uns bewegen und raten. NEW Mo 9.3 & 13.4 14:30-17:00 Uhr Anmeldung bei Heike unter 0172-8269027	Quiznachmittag Sa 14.3.26 15:30-17:00 Uhr	Blickpunkt Auge Rat und Hilfe bei Sehverlust Fr 27.3 & 24.4 14:00-18:00 Uhr Terminvergabe unter 04863-9294976
Zugezogenen-Treff Neu hier? Komm zu uns! Mi 11.3, 25.3, 8.4, 22.4, 16:00-17:30 Uhr	Staatsoper Hamburg "Die große Stille" Samstag, 21.3.2026 Im Bus ab Husum über Tönning	

Mehrgenerationen-Treff | Diakonisches Werk Husum
Norderstraße 2 | 25813 Husum
Telefon: 04841 2153 | E-Mail: fbs@dw-husum.de
www.fbs-husum.de | www.dw-husum.de | Facebook

Unsere Homepage

Seit einiger Zeit ist unsere Webseite www.seniorenbeirat-husum.de online und liefert viele Informationen, die nicht nur für Seniorinnen und Senioren interessant sind. Neben den Neuigkeiten gibt es eine Übersicht über alle Termine des Seniorenbeirates im Kalender, Adressen und Hinweise in den Informationen von A-Z und Fit & Gesund. Schnell und einfach ist alles zu finden und die Seite wird laufend aktualisiert. Einfach mal reinschauen und stöbern.

